



**800 70 2222**

CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB  
W STANIE KRYZYSU PSYCHICZNEGO

 Ministerstwo  
Zdrowia

 Fundacja  
**ITAKA**  
Centrum Poszukiwań  
Ludzi Zaginionych

Zadanie finansowane ze środków Narodowego  
Programu Zdrowia na lata 2016-2020

 **NPZ**



# 800 70 2222

CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB  
W STANIE KRYZYSU PSYCHICZNEGO

Czujesz się stale **przygnębiony**...  
Nie **dajesz sobie rady** z codziennością...  
Przeżywasz **kryzys emocjonalny**...  
Znajdujesz się w sytuacji „**bez wyjścia**”...  
Nie radzisz sobie ze **stresem**...  
Nie chce Ci się **żyć**...  
Jesteś ofiarą **przemocy**...  
Zamartwiasz się o swój **stan zdrowia**...  
Myślisz, że „**jest coś z Tobą nie tak**”...  
Nie możesz pogodzić się ze **stratą bliskiej osoby**...

**Nie jesteś sam! Nie zwlekaj!  
Zgłoś się po pomoc!**

Skontaktuj się z **CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB W STANIE KRYZYSU PSYCHICZNEGO**, w którym dyżurują psychologowie gotowi do wysłuchania, zrozumienia i akceptacji. Pomogą także we wskazaniu odpowiednich placówek specjalistycznych w danym regionie kraju, w których można otrzymać bezpośrednią pomoc.

Z nami będziesz mógł porozmawiać o swoim problemie i uzyskać profesjonalne wsparcie.

W wyznaczonych godzinach w Centrum pełnią dyżury także specjaliści: lekarze psychiatry, prawnicy oraz pracownicy socjalni. Informacje na temat dyżurów dostępne są na stronie **www.linia wsparcia.pl**

W ramach Centrum Wsparcia Fundacja ITAKA prowadzi:

- Telefoniczne Centrum Wsparcia 800 70 2222
- Bezpłatną linię, która działa 24 godziny przez 7 dni w tygodniu
- E-mail: [porady@liniawsparcia.pl](mailto:porady@liniawsparcia.pl)
- Stronę [www.linia wsparcia.pl](http://www.linia wsparcia.pl) i czat

Zadanie finansowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020